



- VACATURE: BEWEEGCOACH -

Kleinstedelijke zorgregio Wetteren – Laarne - Wichelen

Als beweegcoach (BOV-coach) is het jouw taak om mensen te motiveren om dagelijks meer te gaan bewegen. Je begeleidt mensen die doorverwezen zijn door hun huisarts. Je gaat niet samen met de deelnemer bewegen maar je stelt samen een persoonlijk beweegplan op, rekening houdend met de input van de huisarts, de situatie, mogelijkheden en verwachtingen van de deelnemer.

o **Het project: Bewegen op Verwijzing (BOV)**

Het BOV-project wil de 'zittende' Vlaming aan het bewegen krijgen. Want meer bewegen en minder lang stilzitten is een manier om het risico op gezondheidsproblemen te verkleinen.

De huisarts verwijst patiënten met een verhoogd gezondheidsrisico door naar de 'BOV-coach'. In overleg met de BOV-coach krijgt de patiënt een beweegplan op maat: van een dagelijkse fietstocht naar het werk tot een wekelijks dans- of zwemuurtje in de buurt.

Meer informatie over het project op www.bewegenopverwijzing.be

o **Jouw profiel**

- Je beschikt over één van volgende diploma's:
 - Master Lichamelijke Opvoeding en Bewegingswetenschappen
 - Master Revalidatiewetenschappen en Kinesithérapie
 - Bachelor Sport en Beweging
 - Bachelor Lichamelijke Opvoeding en Bewegingsrecreatie
 - Regentaat kinesithérapie
- Je bent bereid om een 3-daagse opleiding tot BOV-coach te volgen (4, 12 en 19 december 2017)
- Je bent een motivator in gedragsverandering
- Je kan omgaan met maatschappelijk kwetsbare groepen
- Je bent bereid je te verdiepen in de beweegmogelijkheden in de regio in de ruime betekenis van beweging
- Je bent bereid op een correcte manier feedback te bezorgen aan de huisarts over het beweegplan van zijn/of haar patiënt
- Je bent bereid om deel te nemen aan lokaal overleg om de werking van het BOV-project te optimaliseren.
- Je bent minstens 4u in de week beschikbaar om deelnemers te coachen en dit zowel overdag als 's avonds (afhankelijk van het aanbod).

Bekijk het volledige profiel [HIER](#)



- **Gezocht: BOV-coaches**

Het project 'Bewegen op Verwijzing' wordt uitgerold in **Wetteren, Wichelen en Laarne**. Hiervoor zijn wij nog op zoek naar 3 verschillende beweegcoaches (1 per gemeente) die **op zelfstandige basis** aan de slag kunnen en die zich makkelijk kunnen verplaatsen in de regio.

- **Aanbod**

Je gaat op zelfstandige basis aan de slag en krijgt 60 euro per uur coaching. De vergoeding wordt berekend per begonnen kwartier. Je kan hierbij gebruik maken van een digitaal registratiesysteem. In je opdracht als BOV-coach word je ondersteund door een lokaal netwerk (sportdienst, OCMW, zorgverstrekkers, aanbieders van beweegaanbod, ...)

- **Interesse?**

Stuur jouw CV, motivatiebrief en voorkeur voor bepaalde gemeente (Wetteren, Laarne of Wichelen) vóór 10 oktober 2017 naar luna.baele@gezondplus.be .

- **Meer informatie?**

Alle informatie over de rol van een BOV-coach kan je vinden op www.bewegenopverwijzing.be. Heeft u nog specifieke vragen, neem dan zeker contact op met Luna Baele.

Luna Baele

Logo Gezond+ vzw

Baudelokaai 8, 9000 Gent

t: 09/265.00.51 - GSM: 0478 63 38 10

@: luna.baele@gezondplus.be | www.logogezondplus.be

