

1 MAART COMPLIMENTENDAG

Geluk zit in een klein complimentje

Inspirerende acties

- o **Complimentenmol**

Laat iedereen een naam trekken van iemand anders. Voor de persoon die je getrokken hebt, ga je gedurende een afgesproken periode (1 week, 1 maand,...) in 't geniep extra lief of hulpvaardig zijn, met complimentjes strooien of gewoonweg die persoon blij maken. Op het einde van de afgesproken periode raadt en onthult iedereen wie zich voor wie inzette (gebruik hiervoor de molfiche die je vindt in bijlage). Via deze [link](#) kan je online namen trekken om te weten wie jij moet bedelven met complimenten en blijmakers.



- o **Applauscirkel**

Nietsvermoedende passanten doorkruisen een getekende applauscirkel op de grond en ontvangen een spontaan applaus van de omstaanders. [Meer info.](#)



o **Bingo**

Deze bingo geeft je de kans om naar jezelf te kijken en in verbinding te gaan met en anderen. Druk de bingo af, verdeel het onder de collega's of vrienden, en kruis aan wat er gelukt is of wat je geprobeerd hebt. Ga voor 4 op een rij of voor een volle bingokaart!



o **Complimentenpot**

Zet de complimentenpot centraal en laat elke medewerker/leerling/vriend dagelijks een complimentje uit de pot nemen. Tip: druk de bestaande complimentenpostkaartjes af in het klein.

Voor nog meer inspiratie, neem contact op met het Logo uit jouw buurt of snuister eens door volgende websites:

www.noknok.be

www.geluksdriehoek.be

www.gezondleven.be

<http://werkvormen.info/werkvorm/>

MOLFICHE

Beste collega's

1 maart: de start van een jaar vol complimenten. Daarom hebben wij jullie hulp nodig om een positieve mindset te installeren waarbij het geven en ontvangen van complimenten gemakkelijker wordt.

Jullie krijgen deze week de volgende opdracht:

“Gedurende 1 week ben jij de mol voor 1 collega. Je geeft verschillende complimenten aan deze collega en je doet zaken waar je collega blij van wordt.

Het is de bedoeling dat iedereen raadt wie hem/haar blij probeert te maken en complimentjes geeft. De mollen zijn willekeurig aangeduid en zaaien met blijmakers en complimentjes! Laat je niet in de maling nemen! Vrijdag onthullen we wie jouw mol is.

Hieronder kan je jouw molfiche bijhouden.”

Ik was de mol voor volgende collega:

Ik deed volgende blijmakers/gaf volgende complimentjes:

.....
.....
.....
.....

Mijn mol was:

Mijn mol deed volgende blijmakers/gaf volgende complimentjes:

.....
.....
.....
.....

Veel succes!