



Que faire en cas d'humidité et de moisissure dans la maison?

En Flandre, 18 % des habitations ont affaire à des problèmes d'humidité et de moisissure¹. Ce qui est néfaste pour (le confort de) votre habitation et pour votre santé. En général, il n'est pas facile de découvrir la cause des problèmes d'humidité et de moisissure. Souvent il s'agit d'une combinaison des facteurs suivants:

- un problème architectural
- une ventilation et aération erronées
- un manque de chauffage

Quelle est la différence entre ventiler et aérer?

Ventiler = renouveler l'air en permanence (24 heures sur 24).

Vous pouvez le faire:

- en entrebâillant une fenêtre (battante ou oscillo-battante)
- par le biais de grilles de ventilation dans vos fenêtres ou le mur extérieur
- en ouvrant des fenêtres se faisant face



Aérer = ouvrir largement une fenêtre ou une porte extérieure pour une courte durée.

Aérez en cas d'activités qui émettent de l'humidité ou des matières nocives dans l'air.

Quand vous:

- prenez votre douche
- cuisinez sans hotte aspirante
- nettoyez
- faites sécher le linge à l'intérieur
- repassez à la vapeur



La moisissure, qu'est-ce que c'est?

Vous reconnaîtrez la moisissure dans votre habitation aux taches brunes ou noires sur les murs et les plafonds, aux petits points noirs sur les matières textiles et à l'odeur de renfermé dans votre maison. Les moisissures peuvent être très malsaines si elles sont nombreuses dans votre maison et si vous y êtes très sensible. Les enfants y sont plus sensibles.

Les spores de moisissures sont toujours omniprésentes. Elles peuvent se développer en cas de circonstances favorables. Il leur faut, à cet effet, suffisamment d'humidité. Par conséquent, s'il y a trop d'humidité dans votre habitation, ces champignons peuvent y pousser. S'il y a de la moisissure dans votre maison, il est très important de vous attaquer au problème d'humidité!

¹ Tilborghs G. et al. 2009. Wonen & Gezondheid 4de ed. Brussel: Chris Vander Auwera

Quelle est la cause des problèmes d'humidité dans votre habitation?

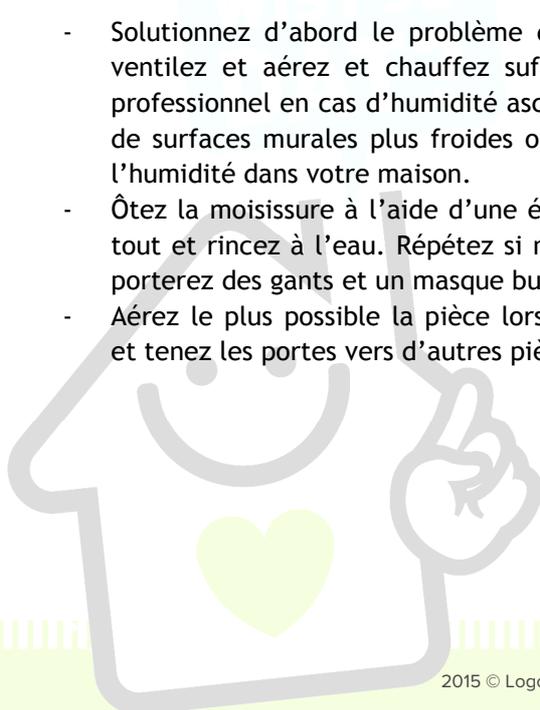
- Des problèmes liés à la construction ou à la structure de votre habitation: par exemple l'humidité ascensionnelle, des surfaces murales plus froides, des fuites qui génèrent de l'humidité dans votre maison,... Dans ce cas, il faut qu'un professionnel vienne vérifier le problème d'humidité et très souvent des travaux doivent être effectués à la maison.
- Une cave humide: il peut s'agir d'humidité causée par l'humidité émanant des murs et du sol mais il peut également être question d'un endroit trop froid où l'humidité entre dans la pièce.
- Un manque de ventilation et d'aération: chaque jour, il entre à peu près dix litres d'humidité dans votre maison de par vos activités de cuisine, de lessive, de douche,... Si vous ventilez et aérez trop peu, l'humidité ne peut pas quitter la maison et peut occasionner de la moisissure. En cas de maison neuve, l'humidité de construction peut également engendrer des problèmes d'humidité et de moisissures.
- Un manque de chauffage.

Des conseils pour éviter les problèmes d'humidité et de moisissure

- Veillez à une ventilation suffisante et à une aération supplémentaire lorsque vous prenez votre douche, cuisinez sans hotte aspirante, nettoyez, séchez le linge à l'intérieur ou repassez à la vapeur.
- Si vous habitez une maison neuve, veillez à une ventilation suffisante et à une aération supplémentaire.
- Vous produisez vous-même pas mal d'humidité en dormant: aérez votre chambre à coucher tous les matins et ventilez bien la nuit.
- Veillez à ce qu'il ne fasse pas trop froid dans la maison: essayez toujours de viser 15°C au minimum. En cas de basse température, vous pourriez avoir affaire à de la condensation (murs/fenêtres mouillés ou humides).
- Placez les meubles à une distance minimale de 10 cm des murs de sorte que l'air puisse circuler et de manière à éviter la condensation.
- Attaquez-vous à la cause du problème d'humidité en cas de causes architecturales.

Comment supprimer la moisissure dans votre habitation?

- Solutionnez d'abord le problème d'humidité. Vérifiez si vous ventilez et aérez et chauffez suffisamment et contactez un professionnel en cas d'humidité ascensionnelle émanant du sol, de surfaces murales plus froides ou de fuites occasionnant de l'humidité dans votre maison.
- Ôtez la moisissure à l'aide d'une éponge, d'eau et de nettoyeur tout et rincez à l'eau. Répétez si nécessaire. A cet effet, vous porterez des gants et un masque buccal de type P3.
- Aérez le plus possible la pièce lorsque vous ôtez la moisissure et tenez les portes vers d'autres pièces bien fermées.



Attention

- Si vous êtes malade, enceinte ou si vous avez les voies pulmonaires sensibles (en cas d'asthme par exemple) ou si vous êtes sensible à la moisissure, n'ôtez pas la moisissure vous-même.
- Les enfants ne peuvent pas être présents non plus au moment où on enlève la moisissure.
- Il vaut mieux laver les rideaux ou d'autres tissus atteints de moisissure à une température la plus élevée possible. Si vous ne pouvez pas ôter la moisissure, vous avez intérêt à remplacer le tissu.
- Il vaut mieux remplacer dès que possible les matelas moisis.

Plus d'informations?
www.gezondheidenmilieu.be

