



**Roken of niet?**

# INHOUD

- **Wat zit er in tabaksrook?**
- **Gevolgen van roken?**
- **Roken of niet? Jij kiest!**

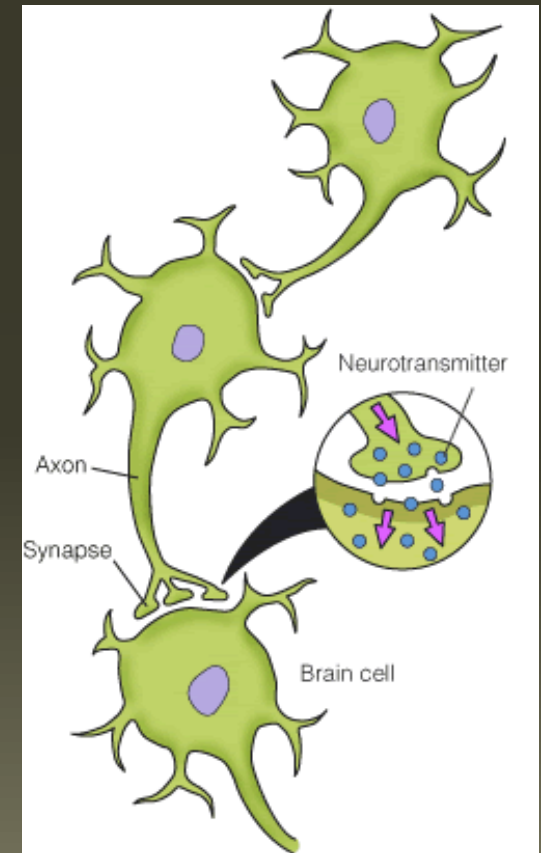
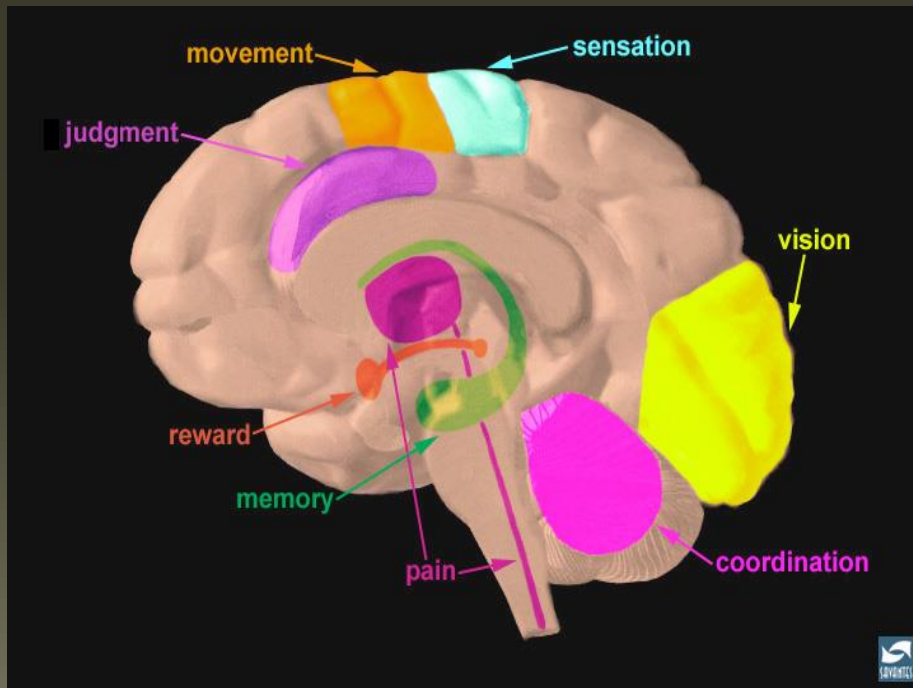


# Wat zit er in tabaksrook?

- 4700 bestanddelen, 43 kankerverwekkend!
- 3 hoofdbestanddelen:
  - nicotine
  - teer
  - koolmonoxide

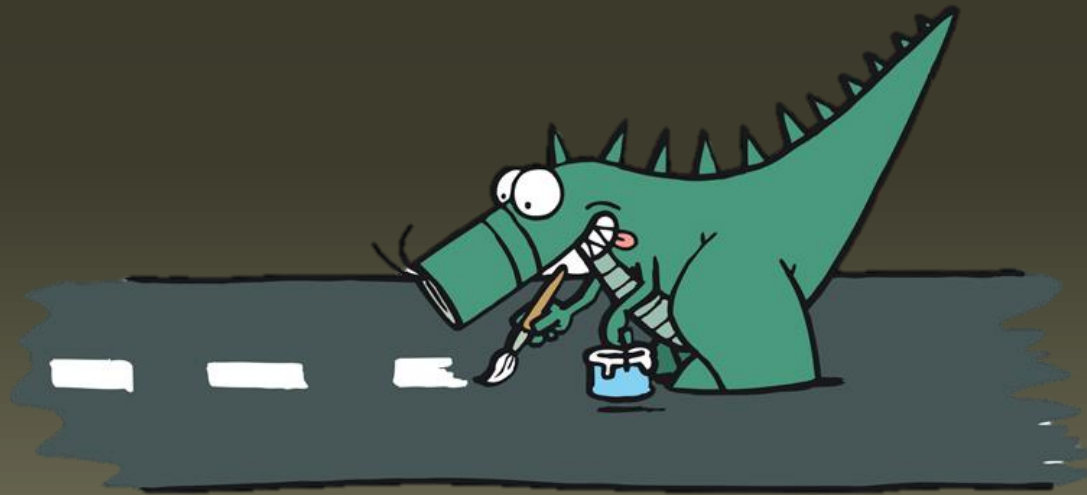
# Wat zit er in tabaksrook?

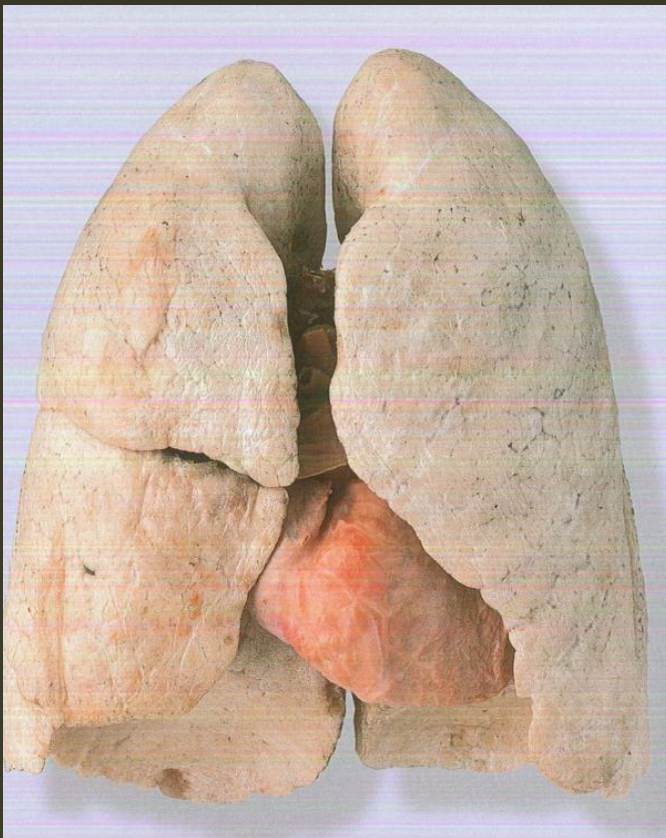
- Nicotine: verslavende stof



# Wat zit er in tabaksrook?

- Teer
  - ‘asfalt in de longen’.
  - zorgt voor de typische bruine kleur op je tanden en vingers





O Ministério da Saúde adverte:

**FUMAR CAUSA  
CÂNCER DE BOCA E PERDA  
DOS DENTES.**



Disque Pare de Fumar  
0800 705 7033

# Wat zit er in tabaksrook?

- Koolmonoxide
  - kleur- en reukloos gas
  - minder zuurstof voor weefsels en organen
  - verdikt het bloed

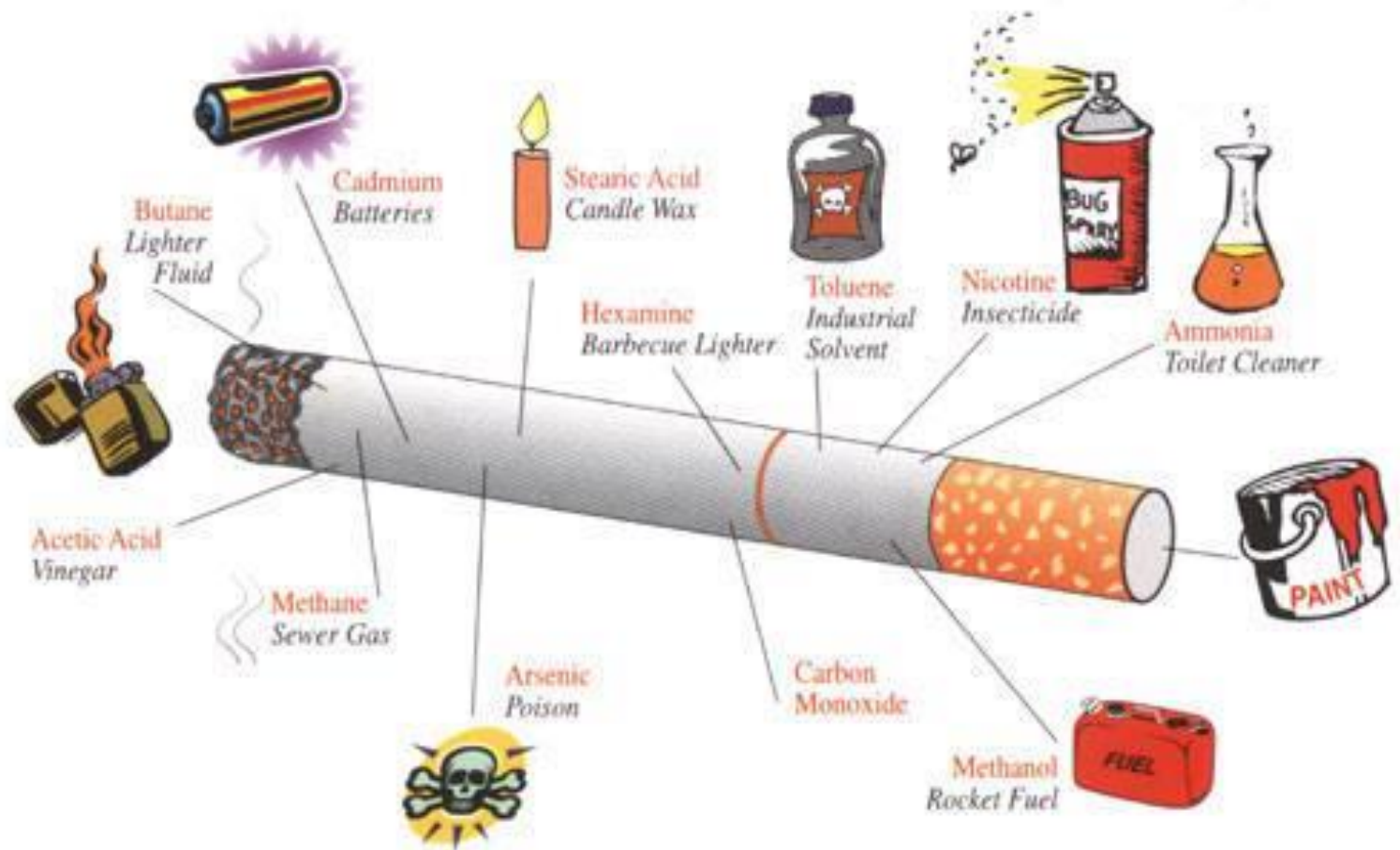




# Wat zit er in tabaksrook?

- Andere stoffen
  - smaakstoffen
  - die neveneffecten verminderen
  - die de impact van nicotine versterken
  - last voor de omgeving verminderen





O Ministério da Saúde adverte:

**AO FUMAR VOCÊ INALA  
ARSÊNICO E NAFTALINA,  
TAMBÉM USADOS CONTRA  
RATOS E BARATAS.**



Disque Pare de Fumar  
**0800 703 7033**

Divulgação

# INHOUD



- Wat zit er in tabaksrook?
- **Gevolgen van roken?**
- Roken of niet? Jij kiest!

# De gevolgen van roken.

20.000 doden per jaar

Vergelijking doodsoorzaken in België



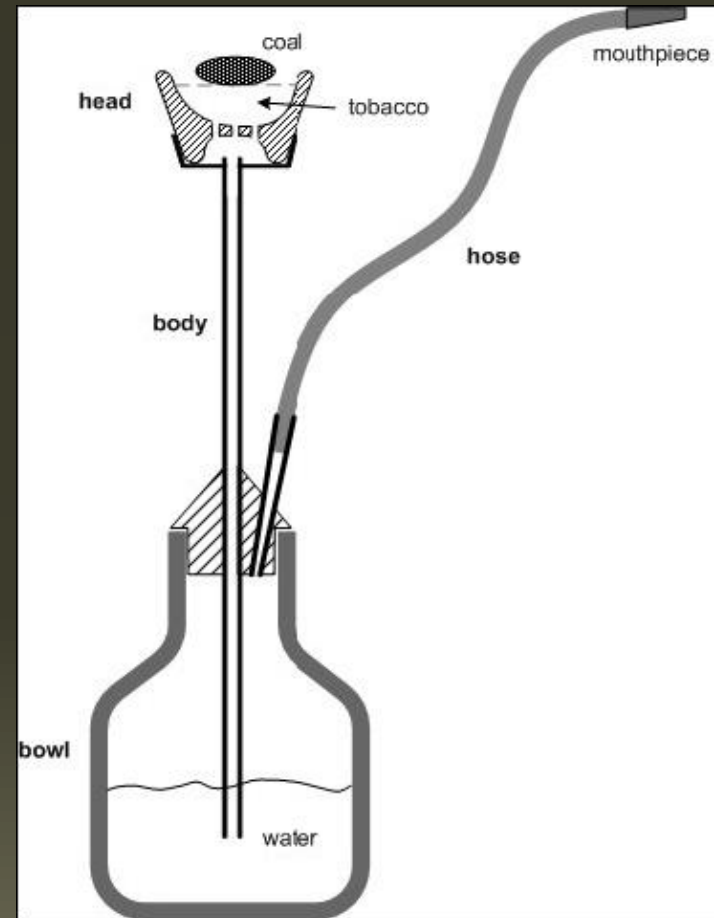
# Historisch accident

*'Tobacco is the only legal consumer product that kills up to 50% of its regular users when used exactly as the manufacturer intended.'*





# Waterpijp: gezellig en onschuldig?





# Eventjes rekenen...



# Is roken aantrekkelijk?



# Is roken aantrekkelijk?



# Is roken aantrekkelijk?

*« Mensen die roken, genieten ervan »*



# INHOUD

- Wat zit er in tabaksrook?
- Gevolgen van roken?
- Roken of niet? Jij kiest!

# Roken of niet? Jij kiest!

- Wees voorzichtig met experimenteren.
- Eén sigaret kan begin zijn van blijvende verslaving.
- Tabaksgebruik dringt SNEL, diep en lang in de hersenen.
- Nicotine verandert het beloningssysteem in je hersenen.

# Proficiat ! ! !

- 13-14 jaar: 98% rookt NIET
- 15-16 jaar: 89% rookt NIET
- 17-18 jaar: 78% rookt NIET





<http://itrocks.biteus.org>

IQads.ro